

## XXI TROFEO MEZZALAMA - INFORMAZIONI UTILI PER IL PUBBLICO

### LE DATE

Il 21 aprile a Breuil-Cervinia si correrà la II edizione del Mezzalama Jeunes, gara riservata alle categorie Cadetti e Junior con partenza da Cime Bianche Laghi. La premiazione si terrà a fine giornata presso il Centro Congressi di Valtournenche, prima del briefing tecnico alle squadre del XXI Trofeo Mezzalama.

Il 22 aprile, alle h 5,30, dall'abitato di Breuil –Cervinia partirà la XXI edizione del Trofeo Mezzalama. Le 300 squadre, per un totale di 900 atleti, percorreranno la via pedonale per poi calzare gli sci al campetto del Cretaz. Giochi di luce, musica e fuochi d'artificio accompagneranno la partenza.

Gli impianti di risalita apriranno al pubblico alle h 5,00. Salita gratuita per tutti fino alle h 8,00.

In caso di avverse condizioni meteorologiche, il Mezzalama può essere rinviato al 23, 29, 30 aprile oppure al 1° maggio.

### LA GARA

Colle del Theodulo Le prime squadre raggiungeranno questo punto attorno alle h 6,30. Ci saranno un cambio di assetto ed un primo rifornimento.

Il Colle del Theodulo è raggiungibile in discesa dal Plateau Rosà.

Colle del Breithorn – solo per pubblico dotato di attrezzatura sci

Primo cancello orario: +3 ore dallo start. Le squadre che arriveranno oltre il tempo limite, verranno fermate. Anche qui è previsto un rifornimento. Gli atleti si legano in cordata.

**IMPORTANTE:** oltre il Colle del Breithorn ci si muove su di un terreno di alta montagna ed il rischio di trovare dei crepacci è alto, pertanto chi si spinge oltre dovrà essere attrezzato con corda, ramponi e piccozza. Ci si può muovere liberamente, ma vi preghiamo di lasciare libera la traccia quando vedete transitare una squadra.

### I RIFUGI

Le persone che avranno raggiunto i rifugi Guide della Val d'Ayas, Quintino Sella, Gnifetti, Mantova e Orestes Hutte nei giorni precedenti la gara, potranno accedere al percorso per portare il loro supporto agli atleti, con la dovuta attenzione a non intralciare il regolare svolgimento della competizione.

Capanna Quintino Sella: Il cancello orario (+6 ore dalla partenza)

**VALLE DI GRESSONEY:** la meta della Grande Maratona Bianca

Gli impianti apriranno alle h 6,30. Salita gratuita fino alle h 8,30.

Si può raggiungere PUNTA INDREN e da qui, in un'ora, il Rifugio Mantova. In questo punto, altro cambio di assetto e ristoro atleti. La cordata si scioglie ed inizia la discesa verso il traguardo di Gressoney.

