

II Edizione Trofeo Mezzalama Jeunes – Breuil Cervinia, 21 Aprile 2017

REGOLAMENTO

1 INTRODUZIONE

Il Trofeo Mezzalama Jeunes è una gara sci alpinistica di carattere internazionale con attrezzatura classica. E' inserita nel calendario Grande Course ed è aperta a squadre composte da due atleti/e, anche di diversa nazionalità.

2 NORME GENERALI

2.1 Condizioni di partecipazione

La partecipazione al Trofeo Mezzalama Jeunes è riservata a squadre di 2 atleti, ognuno dei quali deve essere titolare di una carta Grande Course Jeunes 2017-2018.

L'atleta deve essere in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso.

Il nome dato alla squadra può fare riferimento allo Sci Club, alla Società Sportiva di appartenenza, allo sponsor o altro. In caso di scelte ritenute non appropriate, il CO si riserva di modificare il nome della squadra utilizzando i cognomi dei due atleti.

2.2 Iscrizioni

La quota d'iscrizione è di € 100,00 per ogni squadra e comprende per ogni atleta, oltre all'organizzazione e al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, 1 premio di partecipazione (starter gift), la salita in telecabina ed il pranzo del giorno di gara.

La quota di iscrizione non include la sistemazione alberghiera, che va effettuata direttamente dagli atleti. A tal proposito il Comitato Organizzatore fornisce una lista di hotel a prezzo convenzionato visibile sul profilo di ogni atleta all'atto dell'iscrizione .

INFO:

E-mail: mezzalama@trofeomezzalama.it
Tel. +39-3485252973

ISCRIZIONI: dal 25 Marzo 2017 al 18 Aprile 2017, ESCLUSIVAMENTE VIA INTERNET su www.trofeomezzalama.it

2.3 Categorie

Cadetti Femminile
Cadetti Maschile
Junior Femminile
Junior Maschile

Sono ammesse coppie miste e rientrano nella classifica maschile della loro categoria.

2.4 Classifiche

Verranno redatte la classifica assoluta e quella per categorie.

2.5 Premi

E' previsto un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

Cadetti Maschile e Femminile

1° classificati medaglia d'oro e premio in natura

- 2° classificati medaglia d'argento e premio in natura
- 3° classificati medaglia di bronzo e premio in natura

Junior Maschile e Femminile

- 1° classificati medaglia d'oro e premi in natura
- 2° classificati medaglia d'argento e premio in natura
- 3° classificati medaglia di bronzo e premio in natura

2.6 Equipaggiamento

Ogni atleta e' direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto di iscrizione, l'atleta ne garantisce l'efficienza tecnica e la conformità al presente regolamento. Per ragioni di sicurezza, ogni singolo atleta deve portare il proprio materiale. Fanno eccezione gli sci e le pelli di foca, che possono essere portati, nei tratti a piedi, da uno dei compagni di squadra. Gli sci devono essere fissati nella parte posteriore dello zaino (non davanti da spallaccio a spallaccio) con gli appositi laccioli di sicurezza.

Durante la gara è consentita la sostituzione dell'attrezzatura solo in caso di rottura accertata. Tale accertamento compete al più vicino posto di controllo. Ogni irregolarità rilevata comporterà l'immediata squalifica della squadra.

In caso di dubbi sul proprio materiale, gli atleti potranno farlo controllare il 20 Aprile a Valtournenche durante la consegna dei pettorali e delle sacche gara, prevista dalle h 17,00 alle h 19,00 presso il Centro Congressi.

2.7 Equipaggiamento individuale obbligatorio

- sci: laminati per almeno il 90% della lunghezza totale. Larghezza minima: 80mm per la parte anteriore, 60mm sotto la scarpa e 70 mm in coda. Altezza minima: 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne. Si considerano l'altezza e la larghezza dichiarate dal fabbricante.
- attacchi: del tipo da sci alpinismo, devono dare la possibilità di bloccare lo scarpone posteriormente per la discesa ed avere lo sganciamento frontale e laterale. Possono essere dotati di cinturini di sicurezza a discrezione del concorrente. Non sono ammessi attacchi "misti", ovvero anteriore e posteriore di marca diversa.
- Peso minimo dei due sci comprensivi di attacchi: 1500gr per gli uomini e 1400gr per le donne.
- bastoncini: da sci alpino o fondo (carbonio o altro materiale) diametro massimo 25 mm ad esclusione dell'imbottitura. Le rondelle metalliche non sono ammesse.
- 3 pelli di foca: quando non sono applicate agli sci, devono essere riposte nello zaino o nella tuta. Nel rispetto dell'ambiente, è proibito l'uso di accorgimenti quali nastro adesivo o simili per favorirne lo scorrimento.
- scarponi: devono coprire interamente le caviglie, avere adeguate caratteristiche di termicità e consentire un rapido e sicuro aggancio dei ramponi. Suola scolpita tipo Vibram o similare, che ricopre il 100% della base della calzatura. La scolpitura deve avere una profondità minima di 4 mm, 1 cm² min per ogni tassello, almeno 8 tasselli sotto il tallone e 15 sotto la parte anteriore e almeno due chiusure indipendenti su scafo e gambaleto. Non sono ammesse nastrature adesive o elastiche, sono considerate valide chiusure velcro e con stringhe. Peso minimo per ogni paio di scarponi: 1000gr per gli uomini; 900gr per le donne.
- ramponi: metallici (norma UIAA 153) minimo 10 punte (di cui 2 frontali) lunghezza min 3 cm, senza modifiche, regolati sullo scarpone e dotati di laccioli di sicurezza.
- apparecchio A.R.T.V.A.: sulla frequenza internazionale 457 Khz conforme allo standard EN 300 718, dotato di 3 antenne. Deve essere indossato a contatto con il corpo e in nessun caso deve essere visibile.
- imbragatura: conforme alla norma UIAA 105.
- zaino: con laccioli porta sci ed atto a contenere tutto il materiale. Capacità minima: 20 litri.
- indumenti per la parte inferiore del corpo: tre strati. Un intimo, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di soprapantaloni antivento con imbottitura termica (peso minimo 250 gr) .
- indumenti per la parte superiore del corpo: tre strati a manica lunga della misura del concorrente. Un intimo, una tuta o un secondo strato a manica lunga ed una giacca antivento con imbottitura termica (sintetico o piuma, peso minimo 300gr). Uno dei capi indossati (secondo o terzo strato) deve avere il cappuccio.
- guanti: devono coprire tutta la mano fino al polso e vanno indossati per tutta la durata della gara.
- un paio di moffole di ricambio
- un paio di occhiali da sole filtranti
- 2 moschettoni con ghiera a chiusura automatica tipo K (Klettersteige) norma UIAA 121.
- 1 telo termico di dimensioni minime 1,00 x 1,80 metri
- casco conforme alla norma UIAA 106. Deve essere indossato per tutta la durata della gara.
- longe certificata per "via ferrata" (norma UIAA 128) con dissipatore
- una pala con dimensioni minime del cucchiaio cm. 20x20 e lunghezza minima con manico inserito di cm. 50, omologata UIAA non modificata. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante
- una sonda da neve di lunghezza min. 2,40 m, diametro min 10 mm. senza modifiche. La dicitura "sonda da neve" è certificata dal fabbricante.

2.8 *Rinvio*

Nel caso in cui il 21 aprile 2017 le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire il regolare svolgimento del Trofeo, la gara potrà rinviata al primo giorno utile per il suo svolgimento

2.9 *Annullamento*

Nel caso in cui le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire lo svolgimento della gara sia nel giorno stabilito, sia in uno di quelli previsti per il recupero, la gara verrà annullata e **le quote di iscrizione NON verranno rimborsate.**

3 **COMPORTEMENTO IN GARA**

3.1 *Partenza*

In linea.

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza almeno un'ora prima del via per sottoporsi alla verifica dell'equipaggiamento. In questa fase l'apparecchio A.R.V.A. dovrà essere acceso ed indossato a contatto con il corpo.

3.2 *Percorso e cambi di assetto*

La gara si svolge nel settore compreso tra Cime Bianche Laghi (2800m, PARTENZA e ARRIVO) e Plateau Rosà (3480m). Comprende tratti da percorrere a piedi in salita ed in cresta, con ramponi ai piedi. Per la cat Cadetti è previsto un D+ massimo di 1000m circa con un minimo di 6 cambi assetto. Per la cat Junior il D+ massimo non potrà superare i 1400m con un massimo di 10 cambi assetto.

Il percorso di gara potrà subire delle variazioni anche durante lo svolgimento della competizione, qualora le condizioni ambientali lo richiedessero.

La decisione sarà ad insindacabile giudizio della Direzione di Gara.

Il tracciato verrà interamente segnalato con apposite bandierine colorate: i tratti da percorrere a piedi, in cordata o calzando i ramponi, saranno opportunamente segnalati dai giudici di gara.

E' fatto obbligo, pena la squalifica, di seguire fedelmente la segnaletica di percorso ed ogni indicazione della Direzione di Gara.

3.3 *Controlli*

Le squadre dovranno procedere e presentarsi ai posti di controllo tassativamente unite. I pettorali dovranno essere sempre ben visibili.

All'arrivo ed ogniqualvolta la direzione di gara lo riterrà opportuno, verranno effettuati controlli sul materiale individuale.

3.4 *Abbandoni*

In caso di abbandono forzato della gara, le squadre dovranno obbligatoriamente transitare al più vicino posto di controllo e darne notizia: qui verranno prese in carico dal Servizio di Soccorso.

Qualora 1 dei due componenti della squadra fosse costretto al ritiro, è fatto assoluto divieto al compagno di proseguire la gara, anche fuori classifica.

3.5 *Incidenti*

In caso di incidente allertare il più vicino posto di controllo o presidio del Servizio di Soccorso sul tracciato.

3.6 *Reclami*

Dovranno pervenire al Comitato Organizzatore 15 min. dopo che la squadra avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.

3.7 *Penalizzazioni e squalifiche*

La perdita dei ramponi e qualunque comportamento che pregiudichi la sicurezza della squadra o degli altri concorrenti in gara, comportano l'immediata squalifica.

Abbandono di rifiuti lungo il percorso: 3 minuti

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento al regolamento internazionale.

3.8 *Rifornimenti ed assistenza esterna*

Non è ammesso alcun tipo di assistenza tecnica agli atleti. I rifornimenti esterni sono ammessi nelle aree delimitate per i controlli ufficiali.